Время работы детей с электронными средствами обучения

Продолжительность непрерывного применения электронных средств обучения (ЭСО) для детей от 5 лет согласно таблицы 6.8 СанПиН 1.2.3685-21. Если ребенок должен одновременно смотреть на экран и записывать что-то в тетради, то нужно соблюдать СП 2.4.3648-20. Продолжительность непрерывного использования экрана ЭСО не должна превышать для детей 5—7 лет — семи минут.

Воспитанники

	Ъ	Продолжительность, мин., не более	
Вид устройства	Возраст ребенка	Суммарно на одном занятии	Суммарно в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10