



Т. Кару
 25 октября 2021 г.

МЕНЮ

Первая неделя.

Прием пищи	понедельник 25.10.2021	вторник 26.10.2021	среда 27.10.2021	четверг 28.10.2021	пятница 29.10.2021
Завтрак	Каша ячневая; хлеб с маслом; напиток кофейный (цикорий).	Запеканка творожная; подлив сладкий; чай.	Каша пшеничная; батон с маслом; чай с молоком.	Суп молочный вермишелевый; батон с маслом; сыр; напиток кофейный (цикорий).	Каша геркулесовая; батон с маслом; какао с молоком.
Второй завтрак	Фрукты.	Фрукты.	Фрукты.	Фрукты.	Фрукты.
Обед	Суп якутский; солянка с мясом; компот из сухофруктов.	Суп маннй; жаркое ; салат с морской капусты; хлеб ржаной; компот из сухофруктов.	Суп рассольник; отварная перловка; котлета; свежий помидор; хлеб ржаной; морс брусничный.	Суп щи; кнели из говядины; салат свекольный; хлеб ржаной; кисель брусничный.	Свекольник; суфле рыбное; отварной рис; свежий огурец; хлеб ржаной; компот из сухофруктов.
Полдник	Пряники; чай.	Лепешка якутская; йогурт.	Ватрушка с джемом; ряженка.	Печенье; молоко.	«Рябчики» ; чай.
Ужин	Суп «бабушкин»; хлеб с маслом; чай конфета.	Овощи тушеные с сосиской; хлеб; чай с лимоном.	Биточки рыбные; салат зеленый горошек с кукурузой; хлеб; чай.	Картофельная котлета; морковный салат; хлеб; чай мармелад.	Биточки мясные; макароны отварные хлеб; чай мармелад.

Ответственный : ст. медсестра Картузова Т.В

Кару