



Утверждено

Дата

08.11.2021

*Т. Кокоф / Координатор*  
*И. П. /*

## МЕНЮ

Первая неделя

Прием пищи	08.11.2021	09.11.2021	10.11.2021	12.11.2021	13.11.2021
Завтрак	Каша манная; батон с маслом; чай сладкий.	Каша кукурузная; хлеб с маслом; какао с молоком.	Каша ячневая; хлеб с маслом; чай с лимоном.	Каша пшённая; батон с маслом; напиток кофейный с молоком ( цикорий).	Каша геркулесовая; хлеб с маслом; какао с молоком.
Второй завтрак	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
Обед	Суп борщ; гуляш; гречка; солёный огурчик; хлеб ржаной; компот из сухофруктов.	Суп гороховый с гренками; свежий помидор; хлеб; картофельные зразы с мясом; морс брусничный.	Суп рассольник; гуляш мясной с подливом; перловка отварная; хлеб; компот из сухофруктов.	Суп фасолевый; тефтели; салат свекольный; хлеб; компот фруктово-ягодный.	Суп щи; гуляш из курицы; макароны отварные; огурец консервированный; хлеб; кисель брусничный.
Полдник	Вафли; чай.	Оладушки; бифацил.	Печенье; чай.	Пирожок с картошкой; чай.	Батон с джемом; чай.
Ужин	Сырники; сладкий подлив; чай.	Рыба под омлетом; салат морковный; хлеб; чай.	Капуста тушеная с сосиской; хлеб; чай.	Овощи тушеные; хлеб; яйцо отварное; чай; конфета.	Биточки рыбные; картофель отварной; хлеб; чай.

Ответственный : ст. м/с Картузова Т.В

*Картузова*