



Утверждено

Дата

15.10.2021
2021**МЕНЮ**

Вторая неделя.

Прием пищи	понедельник 15.10.2021	вторник 16.10.2021	среда 17.10.2021	четверг 18.10.2021	пятница 19.10.2021
Завтрак	Каша кукурузная; хлеб с маслом; напиток кофейный (цикорий).	Пудинг творожный, подлив сладкий; чай с молоком.	Каша ячневая; хлеб с маслом; чай с лимоном.	Каша геркулесовая; хлеб с маслом; какао с молоком.	Каша пшеничная; хлеб с маслом; напиток кофейный.
Второй завтрак	Фрукты.	Фрукты.	Фрукты.	Фрукты.	Фрукты.
Обед	Суп вермишелевый; котлета куриная; гречка отварная; перец сладкий; хлеб ржаной; компот из сухофруктов.	Суп полевой; гуляш из печени с подливом; картофельное пюре; салат морковный с чесноком; хлеб ржаной; кисель брусничный.	Суп перловый со сметаной; рулет с пшеном; салат свекольный; хлеб ржаной; компот из сухофруктов.	Суп щи; котлета рыбная; рис отварной; свежий огурец; хлеб ржаной; компот из сухофруктов.	Суп с фрикадельками; гуляш мясной с подливом; макароны; помидор свежий; хлеб ржаной; компот из сухофруктов.
Полдник	Пряник; чай.	Пицца; чай сладкий.	Сметанники; чай.	Булочка домашняя; ряженка.	Печенье; бифацил.
Ужин	Биточки мясные; салат кукурузный с зеленым горошком; хлеб чай; мармелад.	Уха из свежей рыбы; хлеб с маслом; чай сладкий.	Картофельная запеканка с луком, с морковью; икра кабачковая; хлеб; чай сладкий.	Мясные биточки; салат витаминный овощной; хлеб; чай конфета шоколадная.	Овощное рагу; яйцо отварное; хлеб; чай сладкий.

Ответственный : ст. медсестра Картузова Т.В.

Картузова