



МЕНЮ

Первая неделя.

Прием пищи	понедельник 10.01.2022	вторник 11.01.2022	среда 12.01.2022	четверг 13.01.2022	пятница 14.01.2022
Завтрак	Каша манная; хлеб с маслом; чай с сахаром.	Каша кукурузная; хлеб с маслом; какао с молоком.	Каша ячневая; хлеб с маслом; чай с лимоном.	Каша пшённая; хлеб с маслом; кофейный напиток.	Каша геркулесовая; хлеб с маслом; какао с молоком.
Второй завтрак	Фрукты.	Фрукты.	Фрукты.	Фрукты.	Фрукты.
Обед	Суп вермишелевый; хлеб; пельмени отварные; салат с морской капусты; морс брусничной.	Суп гороховый; зразы картофельные с мясом; свежий помидор; хлеб; компот с сухофруктов.	Суп рассольник; перловка отварная; гуляш мясной; свежий огурец; хлеб ржаной; компот ягодный.	Суп фасолевый; салат свекольный; тефтели мясные; хлеб ржаной; компот из сухофруктов.	Суп щи; гуляш с мяса птицы с подливом; макаронны; хлеб ржаной; компот из сухофруктов.
Полдник	Молоко; печенье.	Ватрушка с джемом; чай.	Пряники ; чай.	Пирожок с картошкой; чай.	Лепёшка якутская; бифацил.
Ужин	Биточки мясные; салат кукурузный с зеленым горошком; хлеб чай.	Тефтели рыбные; солёный огурчик; хлеб; чай сладкий.	Капуста тушёная с сосиской; хлеб; чай сладкий.	Овощи тушёные; яйцо отварное; хлеб; чай сладкий.	Биточки рыбные; картофель отварной; хлеб; чай сладкий.

Ответственный : медсестра Картузова Т.В. Картузова