



Утверждено

Шолоф / Колосовкина В.И.

Дата

21.03.2022**МЕНЮ**

Четвёртая неделя.

Прием пищи	понедельник 21.03.2022	вторник 22.03.2022	среда 23.03.2022	четверг 24.03.2022	пятница 25.03.2022
Завтрак	Каша кукурузная; хлеб с маслом; напиток кофейный с молоком (цикорий).	Творожный пудинг; подлив сладкий; чай.	Каша ячневая; батон с маслом; чай.	Каша геркулесовая; батон с маслом; чай с молоком.	Каша пшённая; батон с маслом; напиток кофейный с молоком.
Второй завтрак	Фрукты.	Фрукты.	Фрукты.	Фрукты.	Фрукты.
Обед	Суп вермишелевый котлета куриная; гречка; хлеб; компот из сухофруктов.	Суп полевой; картофельное пюре; гуляш из печени с подливом; хлеб ржаной; салат морковный с чесноком; кисель брусничный.	Суп перловый; рулет с пшеном; хлеб; салат свекольный; компот из сухофруктов.	Суп щи; котлета рыбная; рис отварной; огурец свежий; морс брусничный.	Суп с фрикадельками; макароны отварные; котлета мясная; хлеб; компот из сухофруктов.
Полдник	Вафли; чай.	Пицца; чай.	Печенье; молоко.	Булочка; йогурт.	Якутская лепёшка; чай.
Ужин	Котлета мясная; салат зелёный горошек; кукуруза; хлеб; чай.	Уха из свежей рыбы; хлеб с маслом; чай.	Картофельная запеканка с морковью и луком; икра кабачковая; какао с молоком.	Биточки мясные; салат овощной; хлеб; чай; конфета шоколадная.	Овощное рагу; яйцо отварное; хлеб; чай сладкий.

Ответственный : медсестра Картузова Т.В

Картузова